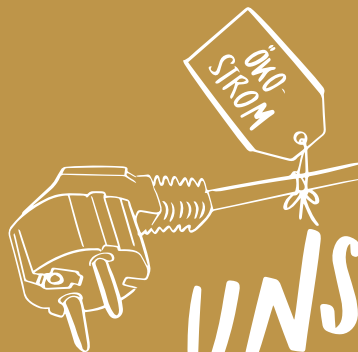


LICHT  
AUS!

AVF  
GEHT'S



[WWW.KLIMASCHUTZAGENTUR-REUTLINGEN.DE](http://WWW.KLIMASCHUTZAGENTUR-REUTLINGEN.DE)



UNSERE  
SIEBEN  
GEHEIMNISSE  
DES ENERGIE-  
SPARENS



KLIMASCHUTZAGENTUR  
LANDKREIS REUTLINGEN

## INHALT

S	
2	— WER WIR SIND
4	— GEHEIMNIS #1: ZERO
6	— GEHEIMNIS #2: REGIONAL
8	— GEHEIMNIS #3: ERNEUERBAR
10	— GEHEIMNIS #4: FITNESS
12	— GEHEIMNIS #5: SHARE
14	— GEHEIMNIS #6: SMART
16	— GEHEIMNIS #7: GEMEINSAM
18	— WEITERE SCHRITTE
20	— PLATZ FÜR DEINE IDEEN

**Du hast noch nie von uns gehört? Dabei gibt es die KlimaschutzAgentur seit über 10 Jahren im Landkreis Reutlingen.**

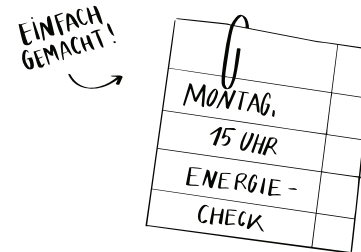
Genauso lange bieten wir auch schon Energieberatungen in Kooperation mit der Verbraucherzentrale an.

In einer kostenlosen Einstiegsberatung an einem der 14 Standorte im ganzen Landkreis Reutlingen kannst Du Dich neutral und unabhängig beraten lassen.

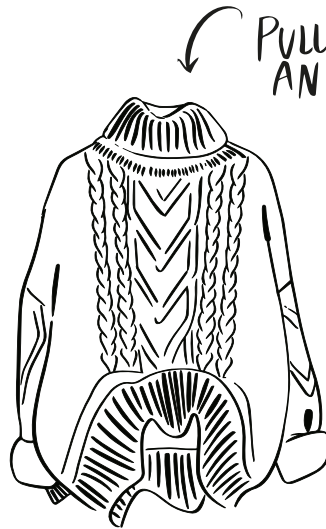
Du brauchst eine maßgeschneiderte, individuelle Beratung zuhause? Auch hier haben wir passende Beratungsangebote.

Informationen darüber und wie Du zu einer solchen Beratung kommst, findest Du auf unserer Website.

Als gemeinnützige Einrichtung, die von ihren Gesellschaftern finanziell getragen wird, unterstützen wir mit unseren Angeboten wie Energie- und Klimaschutzmanagement auch Kommunen, Unternehmen und Vereine.



Weitere Infos findest Du unter [www.klimaschutzagentur-reutlingen.de](http://www.klimaschutzagentur-reutlingen.de)



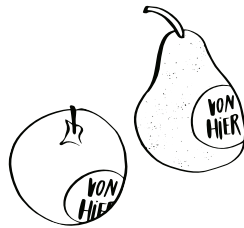
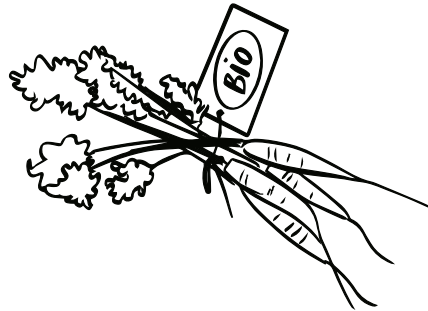
**Frei nach dem Motto „Jede Kilowattstunde, die *nicht* verbraucht wird, ist eine gute Kilowattstunde“ solltest Du gar nicht lange überlegen und einfach mal abschalten!**

Ob Fernseher, Tablet oder Smartphone — nicht immer muss alles eingeschaltet sein. Das spart Energie und tut Dir auch noch gut!



Ordentlich sparen lässt sich auch ganz einfach, wenn Du die Heizung runterdrehst. Hier gilt die Faustregel: 1°C weniger Raumtemperatur bringt bis zu 6% Energieeinsparung.

Also lieber mal einen dickeren Pulli anziehen und ganz nebenbei Dein Immunsystem trainieren — so kommst Du gesünder durch die kalte Jahreszeit!



**Warum sind regionale Produkte unschlagbar? Ganz klar: Weil sie kurze Transportwege haben und deshalb das Klima am wenigsten belasten.**

Und einen tollen Nebeneffekt hat Dein Einkauf auf dem regionalen Markt oder beim Direktvermarkter auch — damit unterstützt Du Landwirte und Produzenten vor Ort und sicherst so die Vielfalt in Deiner Umgebung.



Nach regional kommt saisonal — achte darauf, dass Du Lebensmittel einkaufst und verarbeitest, die der jeweiligen Saison entsprechend auf dem Markt angeboten werden. Das ist für Dich und Deinen Körper besonders gut, weil Du so genau die Vitamine, Mineralien und Vitalstoffe bekommst, die Dein Körper gerade braucht.

**Ob sie Deine Photovoltaik-Paneele auf dem Dach speist oder über Deine solarthermische Anlage warmes Wasser für Deine Heizkörper aufheizt: Die Sonne schickt Dir keine Rechnung!**

Lass' Dir doch Deinen eigenen Stromspeicher mit öffentlichen Fördermitteln sponsern — das lohnt sich und macht Dich gleichzeitig unabhängig von großen Konzernen.

Schon mal über eine Wärmepumpe nachgedacht? Die ist richtig eingestellt besser als ihr Ruf, weil sie bis zu Dreiviertel ihrer Wärme aus der Umgebung zieht und keine fossilen Energieträger braucht.

Ein schöner Holzofen oder Kachelofen ist auch eine feine Sache im Winter.

Holz ist ein natürlicher Brennstoff, der bei seiner Verbrennung nur soviel CO<sub>2</sub> freigibt, wie er in seinem Leben aufgenommen hat.

Inzwischen gibt es Holz auch schon in praktischen Pellets, die wie von Geisterhand in einem Pelletskessel verbrannt werden.



Vielleicht gibt es bei Dir vor Ort auch die Chance, Dein Haus an ein Wärmenetz anzuschließen. Das ist ideal, da Du Raum und Kosten sparst.

Die meisten Wärmenetze werden aus Abwärme von Biogasanlagen, Holz hackschnitzeln und Block-Heizkraftwerken betrieben.

Das entlastet zusätzlich das Klima.

**Tu etwas für Deine Fitness und fahre mit dem Fahrrad oder gehe zu Fuß.**

Die meisten Strecken, die wir tagein, tagaus zurücklegen, sind Kurzstrecken. Mal kurz am Sonntagmorgen zum Bäcker, schnell noch zum Supermarkt oder wochentags in die Schule — die meisten Strecken sind schneller und einfacher mit dem Fahrrad zu erreichen.

Und die zeitaufwendige Parkplatzsuche fürs Auto entfällt sowieso!

Woran erkennt man einen eBiker?  
Am Dauergrinsen... eBikes machen nämlich auch weitere Entfernungen zum Kinderspiel, und es macht einfach Spaß, wenn neuerdings der Alaufstieg zu einem überwindbaren Hindernis wird.

Macht auch Spaß: Mal wieder zu Fuß unsere Umgebung erkunden — gerade bei uns auf der Schwäbischen Alb gibt es inzwischen zahlreiche ausgezeichnete Wanderwege, die gut für Körper und Geist sind.

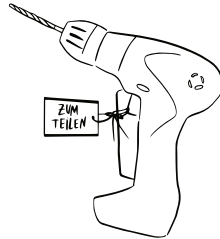
Viele Gastgeber, die regionale und saisonale Leckereien auf der Speisekarte haben, laden zur Einkehr nach der Wanderung oder Radtour ein.



**Man muss nicht immer alles selbst besitzen, um glücklich zu sein.**

Das Teilen von Gegenständen wie Auto, Bohrmaschine, Rasenmäher und vielen anderen Sachen schont unsere Ressourcen auf der Erde.

Außerdem sammeln sich dadurch nicht so viele Dinge zuhause an, die man nur ab und zu braucht.



Neben der Entlastung steht auch ein dickes Plus auf dem Konto, weil man nur für die Nutzung und nicht für den Besitz bezahlt.

Das ist meist günstiger und man hat keine Wartungskosten.

Apropos Wartungskosten: Lass' doch z. B. kaputte Elektrogeräte in einem Repair-Café reparieren — das ist billiger und umweltschonender, als sich ein neues Gerät anzuschaffen.

Das Beispiel Auto zeigt: Die Produktion benötigt sehr viel Energie und jede Menge Rohstoffe wie Metall, Kunststoffe und eine Vielzahl an weiteren Bauteilen.

Durch die Nutzung mit Anderen können so energieintensive Produkte eingespart werden.

*Fazit:* Teilen macht Spaß und man lernt neue Menschen kennen!



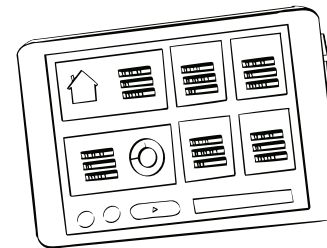
**Inzwischen gibt es unendlich viele kleine Helfer, die unser tägliches Leben einfacher und angenehmer machen.**

Einige dieser kleinen smarten Helfer können Energie sparen wie zum Beispiel intelligente Heizungsthermostate oder elektronische Heizölanzeigen.

So lassen sich Energiekosten senken bzw. Verbräuche aufzeichnen und auswerten.

Die meisten Produkte sind mit dem Internet verbunden und Du kannst so per App zum Beispiel an einem heißen Tag vom Freibad aus die Rollläden runterlassen, damit Du abends beim Heimkommen eine kühle Wohnung hast.

Die meisten dieser Helfer können selbst eingebaut und in Betrieb genommen werden — also raus mit dem Werkzeugkasten und los geht's!



EINFACH  
SMART

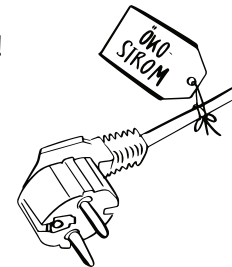
*Übrigens:* Die smarten Lösungen sind nicht nur für junge Technikfreaks etwas. Gerade ältere Menschen können davon profitieren, weil sie länger selbstständig bleiben und die Vorrichtungen zusätzliche Sicherheit bieten.

**Wenn wir Dinge gemeinsam tun, gehen Sie meist schneller, werden erfolgreicher und machen mehr Spaß.**

So auch bei der Energie-, Wärme- und Verkehrswende. Hier ein paar Anregungen, was Du gemeinsam mit der Familie, Freunden und Kollegen anstellen kannst:

- In einer Fahrgemeinschaft unterwegs sein
- Ein eigenes Wärmenetz aufbauen
- Eine Photovoltaikanlage gemeinsam bauen und betreiben
- Die Gründung eines Repair-Cafes

- Den Wechsel auf Ökostrom (kannst Du natürlich auch alleine machen...)
- Einen Holzschlag kaufen und gemeinsam Holz machen
- Am Abend eine Fahrradtour machen
- Eine gemeinsame Wandertour planen
- Auf dem Markt einkaufen und Menschen treffen
- Mitglied eines solidarisch betriebenen Bauernhofs werden
- Und vieles mehr!



**So, jetzt solltest Du die sieben Geheimnisse des Energiesparens kennen, und es liegt nur noch alleine an Dir, was Du daraus machst.**

Klar gibt es noch viele weitere Tipps und Tricks, wie jeder von uns etwas zu mehr Klimaschutz beitragen kann.

Wir wollen Dich mit unseren Anregungen inspirieren, damit Du einen ersten Schritt machst und etwas zu einer besseren, saubereren und zukunftsfähigen Welt beiträgst.

Gerne unterstützen und begleiten wir Dich, wenn Du das möchtest.

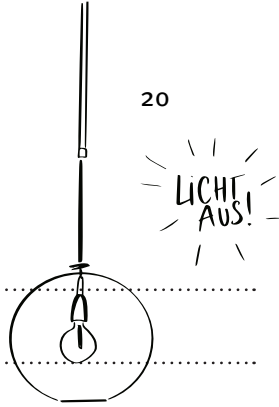
Komme zu uns in die Beratung, lass Deine Wohnung oder Dein Haus von uns checken, besuche eine unserer Veranstaltungen, komme zu einem MeetUp oder komm einfach so auf einen Kaffee bei uns vorbei!

Weitere Tipps und Infos bekommst Du auf unserer Webseite:

**[www.klimaschutzagentur-reutlingen.de](http://www.klimaschutzagentur-reutlingen.de)**

PLATZ FÜR DEINE IDEEN

20



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

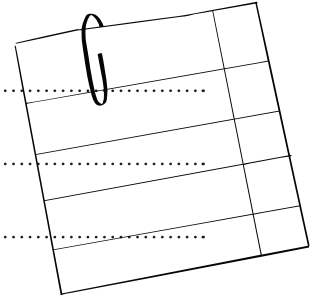
.....

.....

*Unsere sieben Geheimnisse des Energiesparens*

21

PLATZ FÜR DEINE IDEEN



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Unsere sieben Geheimnisse des Energiesparens*

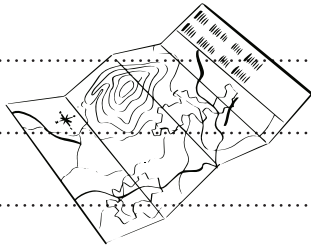
PLATZ FÜR DEINE IDEEN

22

23

PLATZ FÜR DEINE IDEEN

*Unsere sieben Geheimnisse des Energiesparens*



*Unsere sieben Geheimnisse des Energiesparens*